

## **Kodim 0706/Temanggung Gelar Latihan Han Mars dalam Rangka PSJM**

**Agung widodo - TEMANGGUNG.INDONESIASATU.ID**

Feb 5, 2025 - 13:26



**TEMANGGUNG** – Komando Distrik Militer (Kodim) 0706/Temanggung menggelar latihan Ketahanan Mars (Han Mars) tanpa beban dengan jarak 6 KM, yang diikuti oleh seluruh Prajurit Kodim 0706/Temanggung, pada Rabu (5/2/2025). Kegiatan ini dilaksanakan dalam rangka Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM) untuk menguji kemampuan fisik serta mempertahankan kondisi tubuh yang prima bagi setiap prajurit.

Image not found or type unknown



Latihan Han Mars ini bertujuan untuk mengukur kemampuan jasmani prajurit dan memelihara kebugaran fisik mereka. Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan untuk meningkatkan soliditas antar satuan serta mempererat kebersamaan di kalangan Prajurit Kodim 0706/Temanggung.

Komandan Kodim 0706/Temanggung, Letkol Inf Sriyono, S.I.P., melalui Perwira Operasi Kapten Inf Heri Wibowo, menjelaskan bahwa latihan ini juga sebagai upaya mengingatkan kembali para prajurit tentang dasar-dasar keterampilan sebagai seorang prajurit. "Sebagai Prajurit yang profesional, diharapkan mereka dapat memelihara dan menjaga kemampuan fisiknya dengan baik, agar siap melaksanakan tugas pokok dalam rangka mempertahankan kedaulatan NKRI," ujarnya.

Lebih lanjut, Kapten Inf Heri Wibowo menegaskan bahwa PSJM merupakan program baru yang harus dilaksanakan oleh seluruh satuan jajaran TNI AD. Dengan adanya penilaian ini, para prajurit diharapkan tidak hanya menjalankan tugas kewilayahan, tetapi juga menjaga kesiapan fisik dan kemampuan dasar keprajuritan mereka, sehingga tugas pokok dapat dicapai secara optimal.

Image not found or type unknown



Sebelum memulai latihan, seluruh prajurit menjalani pemeriksaan kesehatan oleh Tim Kesehatan PPK Kodim 0706/Temanggung. Setelah itu, mereka melaksanakan pemanasan yang dipimpin oleh Bintara Staf Operasi sebagai persiapan untuk latihan.

Kegiatan ini menunjukkan komitmen Kodim 0706/Temanggung dalam menjaga kesiapsiagaan prajurit serta memelihara kekuatan fisik guna mendukung tugas-tugas TNI AD yang semakin kompleks.